



# OMS GUINEE SUR LE TERRAIN



«Trait d'union avec les partenaires au développement sanitaire» N° 137 du 21 juin 2013

Corniche Nord-Camayenne - BP : 817 Conakry ; Tel : (+224) 60 21 20 46 / 62 35 00 47 Courriel : wr@gn.afro.who.int

Contacts : Dr René Zitsamelé-Coddy, Représentant de l'OMS en Guinée et M. Issiaga Konaté, chargé de la Promotion de la Santé

## CELEBRATION DE LA JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE

**Tansiön ön öö-ö ! Itten dhun Ka me-en. (Entendez : Non à l'hypertension. Enlevons ça de chez nous !)**

C'est sous ce slogan en Pular, la langue du terroir que la Journée mondiale de la Santé a été célébrée, en différé à Labé, district sanitaire situé à 440 kilomètres de Conakry. Placée sous le thème «l'Hypertension.» Les activités étaient organisées par le Service national de Promotion de la Santé du Ministère de la Santé et de l'Hygiène publique, en collaboration avec le Service de Cardiologie du Centre Hospitalier Universitaire (CHU) Ignace Deen, la Pharmacie centrale de Guinée et l'OMS. La journée a mobilisé de nombreuses populations, les autorités régionales et préfectorales, ainsi que les personnels et partenaires du secteur de la santé. Elle était présidée par le Ministre délégué à la Santé et le Représentant de l'OMS en Guinée.

Le but visé est d'attirer l'attention sur l'ampleur de l'hypertension artérielle, ses facteurs de risque, ses complications et ses conséquences sur la santé publique afin de susciter la mobilisation de tous les acteurs du système de santé contre ce fléau.

### Principales activités

Les principales activités qui ont marqué la célébration de la journée mondiale de la santé à Labé sont entre autres :

**La marche contre l'hypertension artérielle:** Elle a mobilisé le Ministre délégué à la Santé, le Représentant de l'OMS, les autorités régionales et préfectorales et de nombreuses populations. Tout au long de la marche, les participants ont scandé le slogan «Tansiön ön, öö-ö ! Itten dhun Ka me. (Entendez : Non à l'hypertension. Enlevons ça de chez nous!)» Progressivement le rang des marcheurs grossissait par de nombreux riverains attirés par le message contre l'hypertension.



Au départ de la marche contre l'hypertension artérielle



Le Personnel du Bureau pays était de la marche



De la droite vers la gauche : Le Conseiller politique du Gouvernorat, le Préfet de Labé (en kaki), le Directeur de Cabinet, le Ministre délégué à la Santé et le Représentant de l'OMS (voir flèche)





**N° 137 du 17 juin 2013**

**La conférence de sensibilisation:** La population s'était fortement mobilisée dans l'amphithéâtre du Centre de formation professionnelle de Labé pour écouter les différents messages sur le thème de la Journée à travers cinq allocutions, une présentation thématique et une saynète de sensibilisation.

Dans les allocutions prononcées, les différents intervenants (Maire, Préfet, Gouverneur, Représentant de l'OMS, Ministre délégué à la Santé) ont mis l'accent sur le fait que l'hypertension est une maladie qui n'épargne personne. Le nombre de décès et d'incapacités lié à cette affection sont de plus en plus croissants, alors que la prise en charge est longue et coûteuse pour les ménages. Toutefois, les intervenants étaient tous d'accord que la prise en compte des facteurs de risque dans la vie quotidienne constitue l'un des meilleurs moyens de prévention contre cette maladie.

**Extrait du message du Directeur régional de l'OMS pour l'Afrique, livré par le Représentant de l'OMS en Guinée :**

«Au fil du temps, l'hypertension artérielle peut se compliquer d'une attaque cardiaque, d'une insuffisance rénale, d'un accident vasculaire cérébral, de décès prématurés ou d'incapacités. Conjugués au stress, les modes de vie ayant des effets nuisibles sur la santé comme une alimentation peu équilibrée, le manque d'exercice physique, le tabagisme et l'usage nocif de l'alcool accroissent les risques de développer l'hypertension artérielle.

L'hypertension artérielle grève lourdement les ressources financières de la majorité des personnes affectées qui deviennent des malades chroniques ou finissent par décéder.»

La présentation thématique du Professeur M. Dadhi Baldé du Service de cardiologie a fait le point sur la situation de l'hypertension artérielle dans le monde, en Afrique et en Guinée. Le Pr Baldé a particulièrement insisté sur le fait que la plupart des facteurs de risque sont dus au mode de vie des populations.



Des participants à l'écoute des messages de sensibilisation



Le Ministre délégué à la Santé et le Représentant de l'OMS (au micro)



Le Pr M. Dadhi Baldé, lors de sa présentation

« Il est bien possible de prévenir et de réduire les facteurs de risque de l'hypertension. Il suffit juste de changer positivement de comportement »

**Pr Dadhi Baldé**



Des membres du Personnel OMS Guinée



«...L'hypertension artérielle tue silencieusement et peut affecter n'importe qui. Souvent, la majorité des personnes touchées ne connaissent même pas la maladie, ni ses complications... »

**Dr L.G. SAMBO, Directeur régional de l'OMS pour l'Afrique**



**La saynète** : Présentée par la troupe universitaire de Labé, la saynète a invité au changement de comportement, de conception et de perception face à l'hypertension artérielle qui est une affection à prévenir et à faire prendre en charge par des services spécialisés.



Des acteurs de la saynète en scène et le Chef du Service national de Promotion de la santé (au micro) traduisant les messages en Pular, la langue locale

**Séance de dépistage.** Sous la conduite du Pr Mamadou Dadi Baldé, le Service de Cardiologie du CHU Ignace Deen et l'Unité de maladies non transmissibles de l'Hôpital régional de Labé ont procédé au dépistage des personnes hypertendues et à leur traitement gratuit. Ainsi, sur 201 personnes examinées, 77 nouveaux cas d'hypertendus ont été dépistés.



Des personnes venue pour le contrôle de leur tension



Consultations : Un des moments forts de la journée...



Le Maire de Labé : « Nous sommes tous concernés par l'hypertension »

Les anciens malades hypertendus connus et les nouveaux dépistés ont également subi d'autres examens complémentaires, notamment l'électrocardiogramme dans la perspective d'une prise en charge globale et intégrée des maladies non transmissibles. Les cas mineurs ont été immédiatement pris en charge, tandis que les cas graves ont été référés à l'Hôpital régional de Labé ou au Service de cardiologie du CHU Ignace Deen.



En haut : Des médicaments pour la prise en charge immédiate  
En bas : vue partielle de la tribune

### Partenariat

La célébration de la Journée mondiale de la Santé a été marquée par un véritable partenariat autour du thème de l'hypertension artérielle. C'est dans cet esprit que la Pharmacie centrale de Guinée a apporté un appui en médicaments qui a permis de prendre en charge toutes les personnes dont l'état nécessitait l'administration de médicaments à court, moyen et long termes.



« L'hypertension artérielle affecte déjà un milliard de personnes dans le monde... C'est une source de préoccupation majeure dans la Région africaine où, en l'absence de prévention, quelques 150 millions de personnes présenteront une hypertension artérielle dans la Région d'ici 2025.. »

Dr L.G. SAMBO, Directeur régional de l'OMS pour l'Afrique





C'est dans ce cadre du partenariat qu'il faut également situer la collaboration entre le Service national de Promotion de la santé, l'OMS et les Services nationaux de Cardiologie et de Neurologie. Ces derniers ont dépêché sur place une équipe d'éminents spécialistes dont l'action a été vivement appréciée par les populations qui l'ont qualifié « d'une première en Guinée. »

### A propos de l'Hypertension en Guinée

L'hypertension artérielle constitue de plus en plus une préoccupation majeure en Guinée, aussi bien pour les professionnels de santé que pour les familles et les communautés. Elle touche toutes les couches sociales.

« Pour une meilleure prise en charge de l'hypertension artérielle au niveau décentralisé du système de santé... »

Le Directeur régional de la santé de Labé



Un public de tous les âges

Selon les résultats de l'enquête STEP Wise sur le diabète et les maladies non transmissibles en Basse Guinée et à Conakry, l'hypertension artérielle est à l'origine de plusieurs autres affections, notamment l'insuffisance rénale et les maladies cardiovasculaires. Cette enquête révèle que 34 % de la population âgée de 15 à 64 ans sont touchés par l'hypertension artérielle au niveau de la Basse Guinée urbaine contre 24 % au niveau de la Basse Guinée rurale. Ce taux est de 25 % pour la même tranche d'âge à Conakry.



34% de la population âgée de 15 à 64 ans sont touchés par l'hypertension artérielle en Basse Guinée urbaine  
Source : "Enquête STEP Wise"

Toutefois, cette enquête ne couvre qu'une région naturelle sur les quatre que compte le pays.

Par ailleurs, les données hospitalières sont suffisamment éloquentes et



Mobilisation sociale: Chants et slogan contre l'hypertension

montrent la tendance préoccupante et l'ampleur du problème de l'hypertension artérielle, à savoir :

- Première cause d'insuffisance cardiaque, d'accidents vasculaires cérébraux et d'insuffisance rénale.
- 52 % des motifs d'hospitalisation au service de cardiologie de l'hôpital national IGNACE DEEN.

#### Conseils :

L'hypertension peut être évitée et traitée en réduisant les facteurs de risque ; notamment en : diminuant la consommation de sel; mangeant équilibré; évitant l'usage nocif de l'alcool; exerçant une activité physique régulière; conservant un poids équilibré; évitant de consommer du tabac.



Prévention : Contrôler régulièrement la tension artérielle